

11 Dezember – 13 Dezember 2026

No. 26078 – Seminar Neue Perspektiven entdecken: Neurographisches Zeichnen



Seminarinhalte

Freitag – Ankommen & Loslassen | Beginn 17 Uhr

Einführung in die Neurographik® und die spezielle Zeichentechnik, mit der wir das Unterbewusstsein aktivieren und in einen angenehmen Flow kommen. Wir beschäftigen uns mit dem **Basismodul**, der sogenannten Entladung von einem negativen Gefühl und die Transformation desselben zu einem positiven, konstruktiven Erleben. Dieses Modul eignet sich im Selbstcoaching effektiv zur Emotionsregulation.

Samstag – Wurzeln, Wachstum & neue Möglichkeiten | Beginn 9 Uhr

Nach dem Frühstück starten wir mit dem kraftvollen Format „**Neurobaum**“. Hier beschäftigen wir uns mit unseren Wurzeln und Potenzial, dem Wachstum, unserer Entfaltung, Zielen und Wünschen für die Zukunft und den Früchten, die es zu ernten gilt.

Anschließend lernen wir ein Format kennen, welches wir speziell zur Überwindung von Hindernissen nutzen können: **Der Blaue Ozean**.

Sonntag – Fähigkeiten entfalten & in die Welt bringen | Beginn 9 Uhr

Wir beschäftigen uns mit dem Format '**Neuro-Labyrinth**', unseren besonderen Fähigkeiten, und wie wir diese gut fördern und in die Welt bringen können.

Wir beenden das Seminar gemeinsam mit einem Mittagessen gegen **12:30 Uhr**.

Raum für individuelle Themen

Außerdem sind je nach Schnelligkeit oder auf Wunsch auch **soziologische Formate** oder die spezielle Meditation '**Neuro-Lotus**' zur inneren Einkehr und Entspannung möglich. Wir besprechen im Prozess nach Abschluss eines Formates die jeweiligen Bilder und erhalten noch Tipps und Anregungen zur weiteren Ausführung.

Preis inkl. 2× Vollpension: (Frühstück, Mittag- Abendbuffet und Samstag + Sonntag Kaffeepausen)

EZ 409 € / DZ 350 € / ohne Zimmer 271 €

REFERENTIN

[Isabell Langkau](#)

Systemischer Coach

- Ausbildung 'System. Kinder- u. Jugendcoach'
- Zertifizierte Beraterin "Mobbing/Bossing" für Betroffene und Unternehmen
- Ausbildung NeuroGraphik-Spezialistin
- Ausbildung zum Schreibcoach



Warum die Neurographik® wirkt – Hintergrund der Methode

Die Neurographik® (entwickelt von Prof. Dr. Pavel Piskarev) nutzt die Prinzipien der Neuroplastizität, um durch kreatives Zeichnen Denk- und Verhaltensmuster zu verändern. Dabei erleben wir auf neuronaler Ebene:

1. Aktivierung der Neuroplastizität

Die Methode basiert auf der Fähigkeit des Gehirns, sich lebenslang durch neue Erfahrungen umzustrukturieren. Beim Zeichnen entstehen neue neuronale Verbindungen. Wenn du eine "neurographische Linie" ziehst, die nicht repetitiv ist und bewusst dort hinführt, wo die Hand nicht automatisch hin möchte, durchbrichst du bestehende neuronale Pfade (Gewohnheiten) und zwingst dein Gehirn zu neuen Verschaltungen.

2. Harmonisierung durch Abrunden

Ein zentraler Schritt ist das "Abrunden" (Vernetzen) von Linienkreuzungen.

- Konfliktlösung: Kreuzungen werden neuronal oft als "Ecken" oder Konflikte interpretiert.
- Bionische Integration: Durch das Abrunden entstehen bionische, fließende Formen, die das Gehirn als harmonisch wahrnimmt. Dies aktiviert das Belohnungssystem und reduziert Stresssignale in der Amygdala.

3. Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Da das Gehirn Informationen stark in Bildern und Symbolen verarbeitet, fungiert das Zeichnen als Brücke.

- Fokus & Achtsamkeit: Du gelangst in einen Zustand der Achtsamkeit (Flow-Zustand), der die Kohärenz zwischen verschiedenen Hirnarealen fördert.
- Transformation: Abstrakte Probleme werden in grafische Figuren übersetzt und auf dem Papier neu angeordnet, was dem Gehirn hilft, Lösungen außerhalb starrer Logik zu finden.

4. Somatische Rückkopplung

Während des Prozesses findet ein ständiger Abgleich zwischen der Handbewegung (Motorik), der visuellen Wahrnehmung und dem emotionalen Zustand statt. Diese sensomotorische Kopplung verstärkt die Einbindung neuer Erkenntnisse in das Nervensystem.